



# KURSPROGRAMM

Gültig ab 05.07.2021

Mit viel Genuss und Lebensfreude  
in Bewegung bleiben

[zott-fitnessclubs.de](https://zott-fitnessclubs.de)

**Zott**  
FITNESS · WELLNESS · SPA

## **Balance**

Für mehr Achtsamkeit und innere Ruhe werden Übungen westlicher und fernöstlicher Herkunft zu fließenden Bewegungen vereint.

## **Basiskurs\***

Vortrag in Raum 2. Erfahren Sie alles über die Jungbrunnen-Methode. In dem Basiskurs wird Ihnen anschaulich und lebensnah geschildert, welche unbewussten Gewohnheiten die Gesundheit, Jugendlichkeit und das Wohlbefinden beeinträchtigen und wie Sie diese entlarven und beseitigen.

## **Bauch Coach\***

Intensive Trainingseinheit zur Festigung und Straffung der Körpermitte.

## **Body Balance**

Eine geniale Mischung fernöstlicher und westlicher Bewegungsübungen aus Tai Chi, Yoga und Pilates.

## **Body Combat**

Mischung aus Karate, Kickboxen und Tai Chi nach dem Les Mills Konzept. Kraftvolle Selbstverteidigung für Ausdauer, Selbstbewusstsein und die Figur.

## **Body Pump**

Ultimatives Langhantel-Workout nach dem Les Mills Konzept. Stärkt Muskeln, Knochen und verbrennt Fett.

## **Entspannen & Träumen**

Unter professioneller Anleitung werden Sie aus Ihrem Alltag abgeholt und auf eine Entspannungsreise mitgenommen.

## **Fatburner Cycling**

Beim Fatburner Cycling bleibt der Puls in einer Region, in der besonders viel Fett verbrannt wird. Regeneration und eine schonende Steigerung der Ausdauer stehen im Vordergrund. Mit motivierender Musik kommen das Herz-Kreislaufsystem und die Fettverbrennung wie von selbst auf Touren. Auch für Einsteiger besonders gut geeignet.

## **Fatburner Mix**

Functional Training in Form von Intervall- und Zirkeltraining, bei dem die schonende Steigerung der Ausdauer und die Fettverbrennung im Vordergrund stehen. Ein Herz-Kreislauftraining, das auch für Einsteiger sehr gut geeignet ist.

## **Flexi Bar Power®**

Durch die Schwingungen wird Ihre Tiefenmuskulatur gestärkt, Stoffwechsel und Kondition gesteigert, Haltung und Körperspannung verbessert und Ihr Bindegewebe gestrafft. Kombiniert mit Bewegungstraining, schult es Koordination und Balance.

## **Formen & Straffen**

Das Ganzkörpertraining mit und ohne Hilfsmittel, trainiert Herz-Kreislauf, die komplette Skelettmuskulatur, mobilisiert, steigert die Beweglichkeit, formt und strafft den Körper.

## **Gesunder Rücken**

Gezielte Übungen zur Stärkung der stabilisierenden Rumpfmuskulatur, Entspannung verhärteter Muskelbereiche und Verbesserung der Flexibilität.

## **Hatha Yoga**

Hatha bedeutet Kraft, Energie und steht für ein sehr körperbezogenes Yoga. Die Übungen, sogenannte Asanas, werden mit Atemtechnik (Pranayama) und Tiefenentspannung (Yoga Nidra) kombiniert, um Körper und Geist in Einklang zu bringen.

## **Indoor Cycling**

Ausdauer- und Verbrennungstraining mit dem Indoor Cycling Bike der besonderen Art. Zu mitreißender Musik und unter Anleitung steigt der Puls.

## **Jungbrunnen-Gelenke\***

Schmerzen in Muskeln und Gelenken verderben die Freude an der Bewegung und beeinträchtigen den Alltag. Mit besonderen Übungen, Widerstandsbändern und Trigger-Massage werden Dysbalancen ausgeglichen. Schmerzhaftes Verhärtungen in den Muskelfaszien werden gelöst. Die Beweglichkeit wird gesteigert, Verspannungen lösen sich und Schmerzen verschwinden. Speziell auch gegen Schmerzen im Rücken, Knie-, Schulter- oder Hüftgelenk.

## **Pilates**

Sanfte, wirkungsvolle Trainingsmethode für Körper und Geist. Das Ganzkörpertraining stärkt primär die Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur.

## **PUMP**

Ultimatives Langhantel-Workout. Stärkt Muskeln, Knochen, das Immunsystem und verbrennt Fett.

## **Rehasport**

In Kooperation mit REHAMED Remstal e.V. – Teilnahme nur aufgrund einer ärztlichen Verordnung für Rehabilitationssport nach § 43 Satz 1 SGBV in Verbindung mit § 44 Abs. 3 und 4 SGB IX.

## **RPM**

Indoor-Cycling nach dem Les Mills Konzept verbrennt Fett und verbessert die Ausdauer.

## **Yoga**

Yoga zählt zu den ältesten Wissenschaften, die sich mit dem Menschen ganzheitlich beschäftigen und ist als körperliches und geistiges Training zu verstehen.

## **Vinyasa Yoga**

Yoga Stellungen werden zu einem fließenden Bewegungsablauf verbunden. Gleichmäßiges Ein- und Ausatmen folgt der Bewegung. Kraftvolle Positionen und entspannte Haltungen wechseln sich ab.

## **Yin Yoga**

Yin Yoga ist ein ruhiger Yoga Stil. Lang gehaltene Dehnungen, ohne Muskelanspannung, machen Binde-, Faszien- und Bändergewebe flexibel und stark. Durch die längere Dehnzeit kommt es zu einer Kollagen-Ausschüttung und damit zur Regeneration, die bis zu 72 Stunden anhält.

## **Zumba**

Für Zumba Fitness® muss man nicht tanzen können, sondern einfach nur Spaß an Bewegung haben. Die heißen, lateinamerikanischen Rhythmen reißen alle mit und bringen den Körper wie von selbst in Bewegung.

\*Dieser Kurs ist in allen Mitgliedschaften enthalten

| Montag                                                                       | Dienstag                                                                    | Mittwoch                                                                     | Donnerstag                                                                  | Freitag                                                                          | Samstag                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 09.00 – 09.45 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Gesunder Rücken</b><br>Susanne         | 08.30 – 09.15 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Rehasport*</b> (Orthopädie)<br>Steffi | 09.00 – 09.30 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Gesunder Rücken</b><br>Steffi          | 09.00 - 09.45 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Pilates</b><br>Mayra                  | 09.00 – 09.45 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Gesunder Rücken</b><br>Susanne             | 14.00 – 14.10 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Bauch Coach</b><br>Jeremy         |
| 09.45 – 10.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Jungbrunnen-Gelenke</b><br>Susanne     | 09.30 – 10.15 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Gesunder Rücken</b><br>Steffi         | 09.30 – 10.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Jungbrunnen-Gelenke</b><br>Steffi      | 09.45 - 09.55 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Bauch Coach</b><br>Mayra              | 09.45 – 10.30 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Formen &amp; Straffen</b><br>Susanne       | 14.15 – 15.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Fatburner Mix</b><br>Jeremy       |
| 10.00 – 10.45 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Formen &amp; Straffen</b><br>Susanne   | 10.15 – 10.30 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Jungbrunnen-Gelenke</b><br>Steffi     | 10.00 – 10.20 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Entspannen &amp; Träumen</b><br>Steffi | 10.00 - 10.30 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Jungbrunnen-Gelenke</b><br>Mayra      |                                                                                  | 15.00 – 15.15 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Jungbrunnen-Gelenke</b><br>Jeremy |
| 17.00 – 17.45 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Rehasport*</b> (Orthopädie)<br>Steffi  |                                                                             |                                                                              |                                                                             |                                                                                  |                                                                         |
| 18.00 – 18.45 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Formen &amp; Straffen</b><br>Steffi    | 18.00 – 18.30 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Gesunder Rücken</b><br>Silke          | 17.45 – 18.15 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Jungbrunnen-Gelenke</b><br>Mayra       | 17.15 – 18.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Rehasport*</b> (Orthopädie)<br>Steffi |                                                                                  | <b>Sonntag</b>                                                          |
| 18.50 – 19.20 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Jungbrunnen-Gelenke</b><br>Steffi      | 18.30 – 18.40 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Bauch Coach</b><br>Silke              | 18.15 – 18.25 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Bauch Coach</b><br>Mayra               | 18.15 – 18.25 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Jungbrunnen-Gelenke</b><br>Steffi     | 18.00 – 18.45 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Pilates</b><br>Aura                        | 09.30 – 10.45 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Yoga</b><br>Lisa                  |
| 19.20 – 19.50 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Gesunder Rücken</b><br>Steffi          | 18.45 – 19.15 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Formen &amp; Straffen</b><br>Silke    | 18.30 – 19.15 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Pilates</b><br>Mayra                   | 18.30 – 19.30 Uhr <sup>R1</sup><br><b>PUMP</b><br>Steffi                    | 18.45 – 20.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Yin Yoga</b><br>Aura                       |                                                                         |
| 19.55 – 20.15 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Entspannen &amp; Träumen</b><br>Steffi | 19.15 - 20.00 <sup>R1</sup><br><b>ZUMBA</b><br>Silke                        | 19.15 – 20.30 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Yoga</b><br>Mayra                      | 19.40 - 20.40 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Indoor Cycling</b><br>Steffi          |                                                                                  |                                                                         |
| 19.45 – 20.45 Uhr <sup>R2</sup><br>                                          |                                                                             | 19.45 – 20.45 Uhr <sup>R2</sup><br>                                          |                                                                             | Prima für Einsteiger geeignet<br>*in Kooperation mit <b>REHAMED</b> Remstal e.V. |                                                                         |

| Montag                                                                                                                                                      | Dienstag                                                                                                                                                    | Mittwoch                                                                                                                                                    | Donnerstag                                                                                                                                                     | Freitag                                                                                                                                                       | Samstag                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.30 – 09.15 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Gesunder Rücken</b><br>Karola        | 09.00 – 09.45 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Gesunder Rücken</b><br>Mayra         | 09.00 – 09.45 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Formen &amp; Straffen</b><br>Karola  | 09.00 – 09.45 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Gesunder Rücken</b><br>Susanne        | 09.00 – 10.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Vinyasa Yoga</b><br>Karola           | 14.00 – 15.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>BODY COMBAT</b><br>Anita / Julia                                                                                        |
| 09.15 – 10.15 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Yoga</b><br>Karola                   | 09.45 – 09.55 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Bauch Coach</b><br>Mayra             | 09.45 – 10.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Jungbrunnen-Gelenke</b><br>Karola    | 09.45 – 10.30 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Formen &amp; Straffen</b><br>Susanne  | 10.00 – 10.45 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Formen &amp; Straffen</b><br>Karola  | 15.05 – 16.05 Uhr <sup>R1</sup><br><b>BODY PUMP</b><br>Anita / Julia                                                                                          |
| 10.15 – 11.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Formen &amp; Straffen</b><br>Karola  | 10.00 – 11.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Pilates</b><br>Mayra                 | 10.10 – 11.00 Uhr <sup>R2</sup><br><b>Fatburner Cycling</b><br>Karola      | 10.30 – 10.45 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Jungbrunnen-Gelenke</b><br>Susanne    | 10.45 – 11.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Jungbrunnen-Gelenke</b><br>Karola    | 16.10 – 17.10 Uhr <sup>R1</sup><br><b>BODY BALANCE</b><br>Julia / Corinna  |
|                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               | <b>Sonntag</b>                                                                                                                                                |
| 17.30 – 18.30 Uhr <sup>R1</sup><br><b>BODY BALANCE</b><br>Julia            | 18.00 – 19.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Vinyasa Yoga</b><br>Karola           |                                                                                                                                                             | 18.00 – 19.00 Uhr <sup>R2</sup><br><b>RPM Cycling</b><br>Ursel                                                                                                 | 18.00 – 18.30 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Gesunder Rücken</b><br>Mayra         | 09.30 – 10.15 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Gesunder Rücken</b><br>Karola        |
| 18.30 – 18.40 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Bauch Coach</b><br>Julia             | 18.00 – 19.00 Uhr <sup>R2</sup><br><b>RPM Cycling</b><br>Detlef                                                                                             | 18.15 – 18.45 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Jungbrunnen-Gelenke</b><br>Detlef    | 18.00 – 18.45 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Pilates</b><br>Aura                   | 18.30 – 18.40 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Bauch Coach</b><br>Mayra             | 10.15 – 10.25 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Bauch Coach</b><br>Karola            |
| 18.45 – 19.45 Uhr <sup>R1</sup><br><b>BODY PUMP</b><br>Julia                                                                                                | 19.00 – 19.30 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Gesunder Rücken</b><br>Karola        | 18.45 – 18.55 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Bauch Coach</b><br>Detlef            | 18.45 – 18.55 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Bauch Coach</b><br>Aura               | 18.45 – 19.15 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Formen &amp; Straffen</b><br>Mayra   | 10.30 – 11.30 Uhr <sup>R1</sup><br><b>ZUMBA</b><br>Katja                                                                                                      |
| 19.50 – 20.50 Uhr <sup>R1</sup><br><b>BODY COMBAT</b><br>Julia                                                                                              | 19.30 – 19.40 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Bauch Coach</b><br>Karola            | 19.00 – 20.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>PUMP</b><br>Detlef                                                                                                    | 19.00 – 19.30 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Gesunder Rücken</b><br>Aura           | 19.15 – 20.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>ZUMBA</b><br>Mayra                   |                                                                                                                                                               |
| 19.45 – 20.45 Uhr <sup>R2</sup><br>                                        | 19.45 – 20.30 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Formen &amp; Straffen</b><br>Karola  | 19.45 – 20.45 Uhr <sup>R2</sup><br>                                        | 19.30 – 20.45 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Hatha Yoga</b><br>Aura                |  Prima für Einsteiger geeignet                                             |                                                                                                                                                               |

| Montag                                                                  | Dienstag                                                                | Mittwoch                                                                  | Donnerstag                                                                | Freitag                                                                      | Samstag                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 08.30 – 9.15 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Pilates</b><br>Mayra               | 08.15 – 08.50 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Gesunder Rücken</b><br>Sascha     | 08.30 – 09.30 Uhr <sup>R1</sup><br><b>PUMP</b><br>Marion B.               | 08.15 – 08.50 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Gesunder Rücken</b><br>Karola       |                                                                              | 11.30 – 12.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Bauch Coach</b><br>Sascha         |
| 09.15 – 10.15 Uhr <sup>R1</sup><br><b>ZUMBA</b><br>Mayra                | 09.00 – 10.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>PUMP</b><br>Sascha                | 09.40 – 10.40 Uhr <sup>R2</sup><br><b>Fatburner Cycling</b><br>Marion B.  | 09.00 – 10.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Vinyasa Yoga</b><br>Karola          | 09.00 – 09.45 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Pilates</b><br>Marion S.               | 12.00 – 13.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Gesunder Rücken</b><br>Sascha     |
| 10.15 – 11.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Gesunder Rücken</b><br>Lisa       | 10.05 – 10.30 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Bauch Coach</b><br>Sascha         | 09.40 – 10.40 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Pilates</b><br>Mayra                | 10.00 – 10.45 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Formen &amp; Straffen</b><br>Karola | 09.45 – 10.30 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Formen &amp; Straffen</b><br>Marion S. | 13.00 – 13.30 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Jungbrunnen-Gelenke</b><br>Sascha |
| 11.00 – 12.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Yoga</b><br>Lisa                  | 10.30 – 11.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Jungbrunnen-Gelenke</b><br>Sascha | 10.45 – 12.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Yin Yoga</b><br>Mayra               |                                                                           | 10.30 – 11.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Jungbrunnen-Gelenke</b><br>Marion S.   | 13.35 – 14.35 Uhr <sup>R1</sup><br><b>PUMP</b><br>Sascha                |
| 17.00 – 17.45 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Flexi Bar Power</b><br>Sylvia     | 17.00 – 17.50 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Gesunder Rücken</b><br>Sascha     | 17.00 – 18.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Formen &amp; Straffen</b><br>Sylvia | 17.00 – 18.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Yin Yoga</b><br>Ulla                | 17.00 – 17.45 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Pilates</b><br>Sascha                  | <b>Sonntag</b>                                                          |
| 17.45 – 17.55 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Bauch Coach</b><br>Sylvia         | 18.00 – 19.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>PUMP</b><br>Sascha                | 18.00 – 18.10 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Bauch Coach</b><br>Sylvia           | 18.10 – 18.50 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Gesunder Rücken</b><br>Marion B.    | 17.45 – 17.55 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Bauch Coach</b><br>Sascha              |                                                                         |
| 18.00 – 18.25 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Jungbrunnen-Gelenke</b><br>Sylvia | 19.05 – 19.15 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Bauch Coach</b><br>Sascha         | 18.15 – 19.15 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Flexi Bar Power</b><br>Sylvia       | 18.45 – 19.45 Uhr <sup>R2</sup><br><b>Indoor Cycling</b><br>Stefan        | 18.00 – 18.45 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Formen &amp; Straffen</b><br>Sascha    | 10.15 – 10.25 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Bauch Coach</b><br>Sylvia         |
| 18.30 – 19.30 Uhr <sup>R1</sup><br><b>PUMP</b><br>Marion B.             | 19.15 – 19.45 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Jungbrunnen-Gelenke</b><br>Sascha | 18.20 – 19.20 Uhr <sup>R2</sup><br><b>Fatburner Cycling</b><br>Stefan     | 18.50 – 19.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Bauch Coach</b><br>Marion B.        | 18.45 – 19.15 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Jungbrunnen-Gelenke</b><br>Sascha      | 10.30 – 11.00 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Jungbrunnen-Gelenke</b><br>Sylvia |
| 18.30 – 19.30 Uhr <sup>R2</sup><br><b>Indoor Cycling</b><br>Harald      | 19.50 – 21.05 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Hatha Yoga</b><br>Ulla            | 19.20 – 20.35 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Hatha Yoga</b><br>Claire            | 19.05 – 20.05 Uhr <sup>R1</sup><br><b>PUMP</b><br>Marion B.               |                                                                              | 11.10 – 12.10 Uhr <sup>R1</sup><br><b>PUMP</b><br>Sascha                |
| 19.35 – 20.35 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Balance</b><br>Marion B.          |                                                                         | 20.00 – 21.00 Uhr <sup>R2</sup><br><b>Jungbrunnen® BASISKURS</b>          | Prima für Einsteiger geeignet                                             |                                                                              | 12.15 – 13.15 Uhr <sup>R1</sup><br><b>Jungbrunnen-Gelenke</b><br>Sascha |



## Gemeinsam macht Bewegung noch mehr Spaß.

Laden Sie mit dieser Karte einen Freund zu einem kostenfreien Besuch eines Gruppenkurses ein und zeigen Sie ihm die Energie, Motivation und Begeisterung, die Sie in Ihrem Kurs erleben.

## GASTKARTE

zur einmaligen Teilnahme für Personen  
ab 21 Jahren an einem Kurs nach Wahl inkl. Getränk

Name Mitglied

Name Gast

Telefon Gast



**Schorndorf**  
**Stuttgarter Str. 10**  
 0 71 81 / 60 67 70

Mo, Mi, Fr 08.00 – 22.30 Uhr  
 Di, Do 07.00 – 22.30 Uhr  
 So 09.00 – 18.00 Uhr

**Waiblingen**  
**Anton-Schmidt-Str. 3**  
 0 71 51 / 55 80 8

Mo – Fr 08.00 – 22.00 Uhr  
 Sa 11.00 – 18.00 Uhr  
 So 09.00 – 18.00 Uhr

**Weinstadt**  
**Großheppacher Str. 57**  
 0 71 51 / 60 00 51

Mo, Mi 07.00 – 22.30 Uhr  
 Di, Do, Fr 08.00 – 22.30 Uhr  
 Sa 11.00 – 18.00 Uhr  
 So 09.00 – 18.00 Uhr